

# Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología

2024-2027



FORMACIÓN  
Instituto Canario de Psicoterapia

[www.institutocanariodepsicoterapia.com](http://www.institutocanariodepsicoterapia.com)

# Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología

2024-2027

- 660 horas de formación
- 10 módulos intensivos
- 110 horas de prácticas supervisadas
  
- Metodología teórico-práctico-vivencial
- Material didáctico y recurso incluidos
- Formación certificada por: AETG e IGC



# Formación en Terapia Gestalt,

una formación teórica y práctica donde podrás aprender a atender y acompañar a las personas desde un enfoque terapéutico humanista, al mismo tiempo que vivencias tu propio proceso de transformación.

La Terapia Gestalt, es una terapia que realiza una abordaje integral (cuerpo- emociones- pensamientos y comportamiento) de corriente humanista que se centra en el desarrollo del potencial humano.

Entiende lo “enfermo” como un síntoma útil para poder indagar en esos mecanismos de la persona que creó en algún momento de su vida, pero que ahora ya no le sirven y le hacen sufrir. En la terapia, el vínculo entre terapeuta y paciente es la clave, y juntos exploran nuevas maneras de hacer para cambiar comportamientos ante situaciones difíciles. Contactar con lo doloroso, para encontrar nuevas estrategias y recursos creativos para relacionarse con ello, desde el autoapoyo de la persona; desde sus propios recursos internos aún no descubiertos.

Por eso, en la Terapia Gestalt, la confianza en el paciente es total. Y la relación entre paciente y terapeuta, es lo que sana.



Cada sesión, ayuda al darse cuenta del paciente y a saber atenderse así mismo, aquí y ahora. Identificar sus propias necesidades; ponerse en el centro de su vida. Lo hacemos a través de un diálogo íntimo y ejercicios con el paciente, donde el terapeuta no supone, no recomienda, no desvela, ni sugiere... es el propio paciente el que lo descubre con experimentos y prácticas en la consulta, y con el reflejo del terapeuta, que le sirve de caja de resonancia para verse y sentirse a sí mismo.

Para que un terapeuta sea capaz de esto con su paciente, requiere de un profundo proceso de autoconocimiento, de desarrollar muy bien las habilidades terapéuticas, de estudiar el marco teórico sobre el que se asienta este trabajo (teoría de la Gestalt, teoría de campo, teoría del ciclo de la experiencia y sus mecanismos de interrupción, etc.), y también manejar herramientas y recursos prácticos (experimentos, proyecciones gráficas, dramatización, trabajo con los sueños, polaridades, visualizaciones, transferencia y contra-transferencia, etc.). Por eso, es imprescindible realizar una formación especializada, que no solo te aporte todo esto, sino que además suponga un proceso de crecimiento personal para ti. Así, te proponemos 3 años de formación. Para que tengas la oportunidad de conocerte a ti primero, para poder acompañar mejor en la salud de tus pacientes. Con recursos creativos y prácticos que os lleven a lo esencial y a una experiencia plena de vida. Paciente y tú, tú y paciente.





# FORMACIÓN

Instituto Canario de Psicoterapia

Un espacio de formación en terapia Gestalt del Instituto Canario de Psicoterapia. Se dirige a las personas (especialmente profesionales del ámbito de ayuda) que quieren mejorar su formación, a la vez que profundizan en su crecimiento personal.

La primera promoción de profesionales formados en Terapia Gestalt finalizó en 2007 y, a partir de este momento, hemos llevado a cabo más de 15 promociones. Se han formado a más de 300 profesionales del ámbito de la relación de ayuda.

También hemos llevado a cabo una formación anual específica para el ámbito de la Infancia y familia "Técnicas Gestalt aplicadas a la Infancia y Adolescencia" con la que hemos formado a más de 10 promociones, más de 250 profesionales del ámbito de la educación y de la atención a la infancia y a la familia.

Anualmente realizamos talleres monográficos de temas de actualidad, como el abordaje del trauma, intervención con técnicas corporales, suicidio y autolesiones, juegos psicológicos, danza terapéutica entre otros. También webinars y jornadas que acercan a los profesionales de ayuda a herramientas y técnicas aplicadas al ámbito de la intervención psicosocial y terapéutica.

Nuestros docentes son especialistas en diferentes campos, y de diversos lugares de España, lo que nos permiten darte la mejor calidad en cada uno de nuestros cursos.

# Contenidos

- La integración grupal y el proceso de contacto
- Bases filosóficas y teóricas de la T. Gestalt
- El aquí y ahora/ el darse cuenta
- El ciclo de la satisfacción de las necesidades
- La comunicación en la relación terapéutica.
- Asuntos inconclusos
- Mecanismos de evitación...defensa...adaptación
- Uso de la creatividad en terapia
- Fases e intervención con el duelo
- Maratón grupal y polaridades/ autosoporte
- Empatía y escucha. Relación dialogal
- Diagnóstico y psicopatología
- Pareja y familia
- Sueños y fantasías dirigidas
- El manejo del cuerpo en terapia



- Transferencia y contra-transferencia
- Contacto- retirada. Trabajo corporal
- Aplicaciones de la T.G. en la intervención social
- Entrevista y encuadre
- Intervención grupal
- Técnicas
- Teoría de la práctica terapéutica
- Metodología
- Escenas temidas del terapeuta
- Técnicas ii. Psicodrama
- Sexualidad
- Teoría del self
- Proyecciones gráficas
- La supervisión otro elemento de la terapia
- Implicación emocional y cierre

# Metodología de trabajo

La metodología de trabajo que se seguirá en la formación será de corte teórico-práctica-vivencial.

## Teórica:

Cada taller está acompañado por un material teórico sobre el cual el/la docente profundizará a lo largo del desarrollo del mismo.

## Práctica:

El alumnado participa en la realización de ejercicios prácticos con el fin de integrar mejor los conocimientos que están siendo expuestos.

## Vivencial:

Se trabajan, terapéuticamente aspectos personales.



# El Equipo Formativo



## **María Jesús Armas Acosta.**

### **Directora del curso.**

Directora del ICP-IGC, psicoterapeuta, docente, supervisora y terapeuta de grupo de 3º curso. Docente. Directora de Formación, hace seguimiento del plan formativo (justificación, objetivos, contenidos...), del material didáctico, de los profesionales y alumnado, instalaciones, diplomas, informes individualizados, procesos grupales, etc. con el fin de que la capacitación de la formación tenga el funcionamiento y la calidad a la que el Instituto Gestalt de Canarias se compromete.

## **Marta Fernández-Salineros.**

### **Coordinadora del Curso.**

Psicóloga. Psicoterapeuta del Instituto Canario de Psicoterapia.

Tutora-Coordinadora de la promoción, que está presente en todos los módulos formativos, realizando un seguimiento individualizado de cada alumno/a, de su proceso de aprendizaje (teórico, práctico, vivencial) apoyando dudas teóricas, realizando revisión de lecturas obligatorias y trabajos de cada módulo.

# El Equipo Formativo

**Maite Descalzo**  
Psicóloga clínica,  
Psicoterapeuta y  
Docente



**Víctor Ríos.**  
Terapeuta,  
Docente.

**Ximo Tárrega.**  
Psicólogo clínico,  
Psicoterapeuta y  
Docente



**Manuel Sorando.**  
Psicólogo clínico,  
Psicoterapeuta y  
Docente

**Reyes Quintana.**  
Psicoterapeuta y  
Docente



**María Jesús Armas Acosta.**  
Directora del curso. Docente.

**Ariel Déniz Robaina.**  
Psicoterapeuta y  
Docente



**Sergio Huguet Gaspar.**  
Psicoterapeuta y  
Docente

# Acreditación y avales

Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología cuenta con la certificación de El Instituto Canario de Psicoterapia (ICP).

Reconocimiento Nacional por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt), tras cumplir con requisitos de horas de terapia y supervisión con un miembro titular.

Reconocimiento Nacional Diploma Psicoterapeuta por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia), tras cumplir con requisitos de titulación académica universitaria.

Titulo de Psicólogo Especialista en Psicoterapia, a través del Colegio Oficial de Psicólogos tras cumplir con requisitos de colegiación y anexos requeridos en el colegio profesional.



FORMACIÓN  
Instituto Canario de Psicoterapia



# Horas de formación. Temporalización.

El Curso de Formación en Terapia Gestalt tiene una duración de seiscientos sesenta horas (660 hs.), las cuales se reparten en tres cursos académicos, de 220 hs. cada curso.

El inicio del primer curso comienza en octubre de 2024 y finaliza en julio de 2027.

Treinta talleres. Un taller mensual en fines de semana, descansando en verano.

El horario de cada taller es el siguiente:

- Viernes: Horario: de 16:00 a 21:00
- Sábado: Horario: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
- Domingo: Horario: de 9:00 a 14:00



# Sobre el Proceso Formativo

El Proceso Formativo supone varios aspectos, todos y cada uno de ellos imprescindibles para la superación de la Formación:

- La asistencia a los talleres.
- La realización de los trabajos y/o memorias de cada taller .
- La realización de las lecturas básicas .
- Tutorías personalizadas.
- Y la realización antes, durante o después de su formación, de 80 horas de Terapia Individual y 10 de Supervisión con un/a terapeuta Gestalt acreditado por AETG.



# Biblioteca y página web

Está a disposición del alumnado la utilización de los libros de que dispone el Instituto, necesitando únicamente ajustarse al procedimiento de préstamo establecido por administración. Igualmente podrá adentrarse en la página web del Instituto.



[www.institutocanariodepsicoterapia.com](http://www.institutocanariodepsicoterapia.com)



# Condiciones generales

El Instituto Gestalt de Canarias se reserva el derecho de modificar fechas y lugares si fuera necesario.

## CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA FORMACIÓN POR PARTE EL ALUMNADO:

En caso de cancelación de la inscripción por parte del/la alumno/a, ésta será devuelta en su totalidad si se realiza 60 días antes del inicio del curso, con una penalización del 10% del coste del mismo por gastos de gestión y administrativos. Si la renuncia se realiza entre los últimos 30 días antes del curso se reembolsará la inscripción con una penalización de 35% del coste del curso. No se realizará ningún reembolso si la cancelación se produce dentro de los 30 días previos al comienzo del curso. En caso de suspensión del curso, se otorgará un reembolso completo.

### Importante:

Con el cumplimiento de los anteriores requisitos el/la alumno/a obtendrá un Diploma en el que consta que ha completado la Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología. Tal como lo establece la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G.) <http://www.terapiagestalt.org/>

# Accreditaciones



CENTRO SANITARIO REGISTRADO r.s. nº 4623



## SOMOS CENTRO DE PRÁCTICAS DE PSICOLOGÍA



# Información e inscripción



616982865 / 928253614



[formacion@institutocanariodepsicoterapia.com](mailto:formacion@institutocanariodepsicoterapia.com)



[www.institutocanariodepsicoterapia.com](http://www.institutocanariodepsicoterapia.com)

# Síguenos



Facebook



Instagram



[www.institutocanariodepsicoterapia.com](http://www.institutocanariodepsicoterapia.com)